



Puchar Polski 2009 w biegach na nartorolkach

**Tomaszów
Lubelski**
15.08.2009 r.

Wysowa
29.08.2009 r.

Istebna
06.09.2009 r.

Bystra
13.09.2009 r.

Marklowice
20.09.2009 r.



ZAPOWIEDŹ ZAWODÓW

Urząd Gminy Marklowice,
Starostwo Powiatowe w Wodzisławiu Śląskim,
Samorząd Województwa Śląskiego,
Śląski Związek Narciarski i UMKS Marklowice
Polski Związek Narciarski
zapraszają do uczestnictwa w zawodach:



PUCHAR ŚLĄSKA w BIEGACH na NARTOROLKACH FINAŁ PUCHARU POLSKI

- Organizator:** Urząd Gminy Marklowice, Starostwo Powiatowe w Wodzisławiu Śląskim, Samorząd Województwa Śląskiego, Śląski Związek Narciarski, UMKS Marklowice, Polski Związek Narciarski
- Kierownik zawodów:** Aleksandra PUSTOŁKA
- Miejsce zawodów:** Marklowice
- Termin zawodów:** 19.09. - 20.09.2009r.
- Konkurencja:** biegi na nartorolkach – styl dowolny (F)
- Biuro zawodów:** Gimnazjum Marklowice, ul. Wyzwolenia 152, 44-321 Marklowice, tel./fax: (+48 32) 4550028.
- Cel zawodów:** popularyzacja narciarstwa biegowego, szczególnie na nartorolkach, rozpoczęcie przygotowań do sezonu zimowego.
- Program zawodów:**
19.09.2008, godz.: 17:00 - odprawa techniczna i losowanie w Biurze zawodów
20.09.2008, godz.: 11:00 - start pierwszego zawodnika
20.09.2008, godz.: 14:00 - wręczenie nagród i zamknięcie zawodów
- Uczestnictwo:** w zawodach mogą brać udział zawodnicy według następujących grup wiekowych:
- | | | |
|--------------|----------------------------|------------------|
| JUNIORKA B.: | - roczniki: 1993 i 1992 | - dystans: 8 km |
| JUNIOR B.: | - roczniki: 1993 i 1992 | - dystans: 12 km |
| JUNIORKA A: | - roczniki: 1991, 1990 | - dystans: 8 km |
| JUNIOR A: | - roczniki: 1991, 1990 | - dystans: 12 km |
| SENIORKA: | - roczniki: 1989 i starsze | - dystans: 8 km |
| SENIOR: | - roczniki: 1989 i starsze | - dystans: 12 km |

Każdy zawodnik musi posiadać aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie.

- Zgłoszenia:** zgłoszenia zawierające:
- imię i nazwisko zawodnika,
 - rok urodzenia,
 - pełną nazwę i adres klubu,
 - datę posiadanych badań lekarskich oraz potwierdzenie ubezpieczenia,

oraz imię, nazwisko i podpis osoby zgłaszającej należy przesać pocztą na adres Biura Zawodów lub faxem na nr: (+48 32) 4550028 lub e-mailem na adres: mirel@poczta.fm (w tym przypadku należy przywieźć na zawody opieczetowany i podpisany oryginał zgłoszenia) **najpóźniej do dnia 16.09.2009 r.** (liczy się data wpływu zgłoszenia). Zgłoszenia powinny być zredagowane **CZYTELNIE**.

Uwaga! W zgłoszeniu należy podać jakiego typu wiązań używa zawodnik

Opłata startowa: 20 zł od uczestnika za dzień, płatne w Biurze Zawodów przy odbiorze numerów startowych.

Sprzęt:

1. Zawodnicy startują na nartorolkach przygotowanych przez organizatora (koła o średnicy 100 mm z wiązaniami typu Rotefela, Salomona pilot lub profil).
2. Zawodnicy obowiązkowo muszą startować w kaskach ochronnych.

Nagrody: Indywidualnie w poszczególnych grupach:

I miejsce:	puchar + dyplom + upominek;
II miejsce:	puchar + dyplom + upominek;
III miejsce:	puchar + dyplom + upominek;
IV, V i VI miejsce:	dyplomy + upominki.

Postanowienia końcowe:

1. Zawody przeprowadzone będą zgodnie z postanowieniami NRS, regulaminu Pucharu Polski 2009 w biegach na nartorolkach i niniejszego regulaminu.
2. W zależności od liczebności grup start może być wspólny lub indywidualny.
3. W przypadku różnicy zdań w sprawie interpretacji przepisów, rozstrzygające jest stanowisko Delegata Technicznego.
4. Organizator nie pokrywa kosztów dojazdu i noclegów.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki zaistniałe w trakcie trwania zawodów.
6. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany terminu w przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych
7. Biegi są zaliczane do Pucharu Polski 2009 w biegach na nartorolkach

Informacje dodatkowe: możliwości noclegów:

- a) w Gimnazjum w Markłowicach (trzeba mieć własne materace/karimaty i śpiwory - jest zaplecze socjalne: umywalki, natryski)) - koszt 9.- zł/dobę/osobę; kontakt: A. Pustołka, tel.: (+48 32) 4569260, 601742281 , istnieje możliwość zapewnienia wyżywienia (po uzgodnieniu);
- b) Pszów: hotel "Górnik" (+48 32) 4558957; Hotel Miejski (+48 32) 7291861; Jastrzębie Zdrój hotel "Borynia" (+48 32) 4782866; Wodzisław Śl. hotel MOSiR (+48 32) 4551286; Ośrodek szkoleniowo-wypoczynkowy Elektrowni »Rybnik« SA Rybnik Stodoły (+48 32) 7391620 do 26.

Prosimy o powiadomienie zaprzyjaźnionych klubów.

Z narciarskim pozdrowieniem
Komitet organizacyjny
4 sierpnia 2009 r.